

# Чтобы предотвратить ИНФАРКТ:

Соблюдайте правила рационального питания



Контролируйте артериальное давление



Откажитесь от курения

Не употребляйте алкоголь



**Мы ЗА!**  
здоровое сердце

Занимайтесь физической культурой



Проверяйте уровень холестерина и сахара в крови



Избегайте стресса

