**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**Анализ крови**

Для общего анализа крови желательно не есть не менее 3-х часов.

Для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла. Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

 Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

**Анализ мокроты**

Анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;

Перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;

Общеклинический анализ мочи

Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;

сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи;

 хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов; женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации

**Сбор суточной мочи**

Пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);

утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю

 мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

 по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; обязательно указывают объем суточной мочи.

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко** (выявление скрытого воспалительного процесса)

 Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому** (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в

отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00,

2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6

порция - с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов;

все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;

обязательно указать объем суточной мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования** (посев мочи)

 Утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; - собранная моча доставляется в

лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;

допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

 сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

**Анализ кала**

За 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих

 функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих

веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;

кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;

подготовить чистую емкость для кала;

 содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

**Анализ кала на выявление глистных инвазий**

 В  течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (УЗИ)**

 УЗИ органов брюшной полости (это исследование является комплексным и включает в себя исследование печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки):

 За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты).

Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого

 промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

 УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, не курить не пользоваться жевательной резинкой . При этом крайне желательно, чтобы пациент перед исследованием не принимал не только пищи, но и таких напитков, как чай и кофе, так как они содержат кофеин, который даже в небольшом количестве вызывает сокращение желчного пузыря, что не позволяет полноценно провести обследование (в малом количестве желчи трудно, а порой и невозможно, рассмотреть мелкие конкременты, а тем более - взвесь и сгустки желчи, полипы и т.п.).

**ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

 Общая подготовка включает три направления:

 Психологическая подготовка. Включает разъяснение больному целей и задач предстоящего исследования, необходимости его проведения для постановки правильного диагноза и дальнейшего успешного лечения; у больных с лабильной психикой для снятия отрицательных эмоций, чувства страха и нормализации сна показано назначение успокаивающих препаратов, снотворных и седативных средств, транквилизаторов.

 Выявление заболеваний и состояний, которые могут повлиять на выбор средств для подготовки к исследованию. Это - повышенная чувствительность к лекарственным препаратом, которые применяются в эндоскопии (местноанестезирующие препараты), наличие глаукомы (противопоказан атропин), желчекаменной болезни (противопоказано применение в качестве солевого слабительного раствора сернокислый магнезин), беременности и др.

**Местная подготовка к эндоскопии** (включает два основных направления):

 Диагностика и лечение заболевания кожи и слизистых оболочек на путях введения и продвижения эндоскопа. Для исследований верхних отделов пищеварительного тракта - это воспалительные заболевания верхних дыхательных путей (ОРЗ, тонзиллит, трещины, заеды и др.). Все эти состояния попадают в разряд относительных противопоказаний к эндоскопическим исследованиям и требуют краткосрочного лечения.

 Фиброгастродуоденоскопия проводится в первой половине дня, и обязательно, натощак.

За 3 дня до обследования не употреблять алкоголь, острую, жирную пищу.

 Последний приём пищи - лёгкий ужин накануне исследования не позднее 19 часов. В день обследования нельзя принимать пищу. Можно выпить немного воды, но не позже, чем за 3 часа до обследования. Перед обследованием не курить. В день проведения обследования не принимать таблетки и капсулы

 3. Дополнительные средства, используемые для подготовки желудка и кишечника.

 Для повышения информативности и сокращения времени исследования, создания условий выполнения в случае необходимости лечебных и диагностических эндоскопических манипуляций важно "погасить пенообразование" в исследуемых органах (пищеводе, желудке, кишечнике), что может быть успешно достигнуто применением Эспумизана. Препарат в дозе 5 мл эмульсии больные принимают за 5-10 мин. до исследования. Эффект лекарственного средства сохраняется даже при продолжительности процедуры более 20 минут. Перед выполнением эндоскопического вмешательства по неотложным показаниям целесообразно

 Колоноскопия кишечника

Начинается процедура подготовки кишечника с правильной безшлаковой диеты за 3-е суток до обследования.

 Разрешено употреблять:

нежирные бульоны (приготовленные на второй воде);

говядину, курицу, рыбу (в вареном виде);

кисломолочные продукты (творог, кефир);

 белый хлеб из муки грубого помола и несдобное печенье.

Категорически запрещен прием продуктов, которые могут образовывать отложения, оседающие на стенках

кишечника, к ним относятся:

свежие овощи (капуста, свекла);

бобовые зерна (горох, соя, фасоль);

 зелень (шпинат, щавель);

орехи (грецкий, лесной орех);

фрукты (груша, абрикос, сливы);

 черный хлеб;

ягоды (малина, крыжовник, смородина);

каши (перловая, гречневая, овсяная, пшенная);

молоко, газированная вода, квас, пиво и другие алкогольные напитки.

 Вечером накануне исследования последний прием пищи должен быть не позднее 20.00. Утром желательно не завтракать, можно выпить чаю или воды.

 Затем необходимо провести очистку кишечника с помощью клизм или применения осмотических слабительных препаратов:

1.Очистительные клизмы являются недорогим и достаточно эффективным методом очистки кишечника, однако,

перед тем, как подготовиться к колоноскопии с помощью клизмы, необходимо убедиться в отсутствии

 геморроидальных узлов и трещин прямой кишки, чтобы дополнительно не травмировать их. Очистку кишечника

проводят дважды вечером и утром

накануне исследования, объем процедуры определяется выходом из кишечника чистой воды.

 Подготовка к колоноскопии Фортрансом – это более щадящий метод в отличие от очистительных клизм. Фортранс представляет собой осмотический слабительный препарат, изготовленный специально для подготовки кишечника к колоноскопии и рентгенологическому исследованию. Он не всасывается из просвета кишечника в кровь. Благодаря этому он оказывает очищающий эффект на стенки толстой кишки. Методика применения – 1 пакетик препарата разводится в 1-м литре воды. Для очистки взрослому человеку необходимо 3-4 литра раствора. Принимается раствор в количестве 100 мл каждый час, начиная с 15.00 дня накануне исследования. Второй способ заключается в приеме половины раствора в день накануне исследования, вторая половина выпивается утром в день исследования. В условиях стационара возможно применение очистительной клизмы . Также кроме этого препарата можно применять и другие осмотические слабительные средства. Главным условием является исключение применения солевых и растительных слабительных препаратов, так как они приводят к развитию диареи, без должного очищения слизистой оболочки толстого кишечника.

 Важно помнить, что информативность колоноскопия и правильный диагноз напрямую зависят от качественной подготовки кишечника к исследованию.

 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

 Электрокардиография (ЭКГ)

 Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ. К чистой коже легче прикрепить электрод и получаемое на ленте изображение будет свободно от помех. Пациентам рекомендуют приносить с собой полотенце, простынь. Исключается употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков в течение 4-6 часов перед исследованием. Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды. В течение 2 часов перед исследованием запрещается курение. Исключается применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли. Съемка ЭКГ проводится в покое. В случае, если процедуре предшествовала значительная физическая или эмоциональная нагрузка, пациенту следует отдохнуть около 10 минут. Подготовка пациента к нагрузочному тестированию.

 Вопрос об отмене лекарственных средств, влияющих на сердечно-сосудистую систему решается с лечащим врачом.

 Рекомендации по режиму больного:

Исследование проводиться до 13 часов. Легкий завтрак за 2— 3 часа до проведения нагрузочного тестирования.

В день исследования должны отсутствовать физические нагрузки.

 Проведение пробы рекомендуется в удобной для физических упражнений одежде и обуви.

 Спирография

 Обследование проводится в утренние часы, натощак или спустя несколько часов после завтрака после 15-20 минутного отдыха. Как минимум за час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе. Одежда должна быть свободной, не стесняющей экскурсию грудной клетки. Бронходилатирующие (расширяющие бронхи) препараты короткого действия отменяются за 6 часов до исследования, длительного действия — за 12 часов.

 ЭЭГ

 исследования функцинальной активности головного мозга при дифференнциальном диагнозе между эпилептическими и неэпилептическими причинами заболеваниями.

 РЕНТГЕНОВСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Обзорная урография, рентгенографии поясничного отдела позвоночника

 За 3 дня до исследования диета с ограничением грубой клетчатки (исключить - черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда) Принимать активированный уголь по 2 таб. х 3 раза в день

 Хорошая очистительная клизма накануне исследования и утром за 2 часа до исследования